

Согласовано  
Начальник ОДМиС администрации  
Иловлинского муниципального района  
В.П. Вязов  
14 марта 2019г.



Утверждаю  
Директор МБУ «ММЦ, «Ника»,  
руководитель МЦТ  
В.Н. Семенов  
14 марта 2019г.

Согласовано  
И.о. Начальника ООДиП администрации  
Иловлинского муниципального района  
С.О. Липина  
14 марта 2019г.



Согласовано  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
А.С. Никулов  
14 марта 2019г.

График проведения тестирования ВФСК ГТО  
учащихся образовательных учреждений  
Иловлинского муниципального района (учащиеся 11 классов).

Место проведения тестирования:

Стадион МБУ «ММЦ «Ника» (р.п. Иловля, 2 мкр., 31).

ФДЦ «Крапивин» (р.п. Иловля, ул. Железнодорожная, 3).

Дата проведения тестирования: 20 - 21.03.2019г.

Начало: 10.30 час

Участники:

1. МБОУ Авиловская СОШ
2. МБОУ Александровская СОШ
3. МБОУ Б-Ивановская СОШ
4. МБОУ Иловлинская СОШ № 1
5. МБОУ Иловлинская СОШ № 2
6. МБОУ Кондрашовская СОШ
7. МБОУ Качалинская СОШ № 1
8. МБОУ Качалинская СОШ № 2
9. МБОУ Краснодонская СОШ
10. МБОУ Логовская СОШ
11. МБОУ Медведевская СОШ
12. МБОУ Н-Григорьевская СОШ
13. МБОУ Озерская СОШ
14. МБОУ Сиротинская СОШ
15. МБОУ Ширяевская СОШ
16. МБОУ Трехостровская СОШ

ФДЦ «Крапивин» (р.п. Иловля, ул. Железнодорожная, 3):

<b>Виды тестирования, выполнения норм ВФСК ГТО</b>	<b>Выполняют</b>
Подтягивание из виса на высокой перекладине	юноши
Рывок гири 16 кг	юноши
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	девушки
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	юноши, девушки
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	юноши, девушки
Челночный бег 3 * 10 м	юноши, девушки
Поднимание туловища из положения лежа на спине	юноши, девушки
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	юноши, девушки

Стадион МБУ «ММЦ «Ника» (р.п. Иловля, 2 мкр., 31):

<b>Виды тестирования, выполнения норм ВФСК ГТО</b>	<b>выполняют</b>
Бег на 30 м	юноши, девушки
Бег на 60 м	юноши, девушки
Бег 100 м	юноши, девушки
Бег на 2000 м	девушки
Бег на 3000 м	юноши
Прыжок в длину с разбега	юноши, девушки
Метание спортивного снаряда 700 г	юноши
Метание спортивного снаряда 500 г	девушки

**Протоколы сдачи норм по кроссу на 3 км и 5 км по пересеченной местности, стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м представляются в судейскую коллегию в день тестирования представителями образовательных учреждений.**