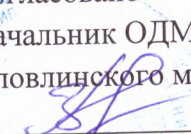


Согласовано  
Начальник ОДМиС администрации  
Иловлинского муниципального района  
  
В.П. Вязов  
25 сентября 2018г.

Согласовано  
Начальник ООСиП администрации  
Иловлинского муниципального района  
  
Е.В. Вязова  
25 сентября 2018г.

Утверждаю  
Директор МБУ «ММЦ, «Ника»,  
руководитель МЦТ  
В.Н. Семенов  
25 сентября 2018г.

Согласовано  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
А.С. Никулов  
25 сентября 2018г.

График проведения тестирования ВФСК ГТО  
учащихся образовательных учреждений  
Иловлинского муниципального района (учащиеся 9, 11 классов).

Дата проведения тестирования: 03.10.2018г. Начало: 14.00 час

Место проведения тестирования: Стадион МБУ «ММЦ «Ника» (р.п. Иловля, 2 мкр., 31).

Участники:

1. МБОУ Авиловская СОШ
2. МБОУ Александровская СОШ
3. МБОУ Б-Ивановская СОШ
4. МБОУ Иловлинская СОШ № 1
5. МБОУ Иловлинская СОШ № 2
6. МБОУ Кондрашовская СОШ

Дата проведения тестирования: 04.10.2018г. Начало: 14.00 час

Место проведения тестирования: МБОУ Логовская СОШ (с. Лог, ул. Красная площадь, 20)

Участники:

1. МБОУ Логовская СОШ

Дата проведения тестирования: 05.10.2018г. Начало: 14.00 час

Место проведения тестирования: МБОУ Логовская СОШ (с. Лог, ул. Красная площадь, 20)

Участники:

1. МБОУ Н-Григорьевская СОШ
2. МБОУ Озерская СОШ
3. МБОУ Сиротинская СОШ

Дата проведения тестирования: 09.10.2018г. Начало: 14.00 час

Место проведения тестирования: МБОУ Качалинская СОШ № 1 (ст. Качалино, пер. Школьный, 12)

Участники:

1. МБОУ Качалинская СОШ № 1
2. МБОУ Качалинская СОШ № 2
3. МБОУ Медведевская СОШ
4. МБОУ Трехостровская СОШ
5. МБОУ Красновосточная СОШ

<b>Виды тестирования, выполнения норм ВФСК ГТО</b>	<b>выполняют</b>
Бег на 30 м	юноши, девушки IV, V, VI ступень
Бег на 60 м	юноши, девушки IV, V, VI ступень
Бег 100 м	юноши, девушки IV, V, VI ступень
Бег на 2000 м	юноши IV ступень, девушки IV, V, VI ступень
Бег на 3000 м	юноши IV, V, VI ступень
Подтягивание из виса на высокой перекладине	юноши IV, V, VI ступень
Рывок гири 16 кг	юноши V, VI ступень
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	юноши IV ступень, девушки IV, V, VI ступень
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	юноши, девушки IV, V, VI ступень
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	юноши, девушки IV, V, VI ступень
Челночный бег 3 * 10 м	юноши, девушки IV, V, VI ступень
Поднимание туловища из положения лежа на спине	юноши, девушки IV, V, VI ступень
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	юноши, девушки IV, V, VI ступень
Прыжок в длину с разбега	юноши, девушки IV, V, VI ступень
Метание мяча весом 150 г	юноши, девушки IV ступень
Метание спортивного снаряда 700 г	юноши V, VI ступень
Метание спортивного снаряда 500 г	Девушки V, VI ступень

**Протоколы сдачи норм по кроссу на 3 км и 5 км по пересеченной местности, стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м представляются в судейскую коллегию в день тестирования представителями образовательных учреждений.**