18 февраля в физкультурно-досуговом центре «Крапивин» прошел первый зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с участием населения 18-ти лет и старше.

 В фестивале приняли участие 10 команд : команда Иловлинского городского поселения, Сиротинского, Логовского, Качалинского, Ширяевского, Александровского, Медведевского, Кондрашовского, Большеивановского сельских поселений , а также команда администрации Иловлинского района.

 Открывая фестиваль, О.Ю. Попов, и.о.главы администрации Иловлинского района, поздравил участников с праздником спорта, заметив, что проигравших на этих соревнованиях не будет, ведь само присутствие на фестивале говорит о хорошей спортивной форме каждого.

 Фестиваль проводился по программе четырехборья – мужчины соревновались в следующих упражнениях : подтягивание на высокой перекладине (либо по выбору в рывке гири весом 16 кг.) ; поднимание туловища из положения лежа на спине ; наклон вперед стоя на гимнастической скамейке ( упражнение на гибкость) ;прыжок в длину с места. Программа соревнований среди женщин : сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу ; поднимание туловища из положения лежа на спине ; наклон вперед стоя на гимнастической скамейке ; прыжок в длину с места.

 Все участники были поделены на четыре возрастные группы — ступени,

в соответствии с требованиями комплекса ВФСК ГТО.

 В личном первенстве среди женщин лучшие результаты показали: VI ступень (18-29 лет) - Н. Асатурян (Александровское с/п) - первое место; А. Матвеева (Иловлинского г/п) - второе место; Л. Размачева (Ширяевское с/п) - третье место.

VII ступень (30-39 лет) - Т. Свиридова (Иловлинского г/п) - первое место; А. Васичкина (Сиротинское с/п) - второе место; О. Капустина (Качалинское с/п) – третье место.

VIII ступень (40-49 лет) - Т. Трушина (Сиротинское с/п) – первое место; И. Нелюбина (администрация Иловлинского муниципального района) - второе место; Н. Одышева (Логовское с/п) – третье место.

IX ступень (50-59 лет): Н. Воронкова (Сиротинское с/п) - первое место; Р. Киселева (администрация Иловлинского муниципального района) - второе место; Л. Соломеина (Качалинское с/п) - третье место.

У мужчин наилучшие показатели продемонстрировали: VI ступень -

К. Шевкетов (Сиротинское с/п) – первое место; В. Борщев (Логовское с/п) - второе место; И. Соболев (Качалинское с/п) – третье место.

VII ступень – А. Никулов (администрация Иловлинского муниципального района) – первое место; Р. Бондаренко (Иловлинского г/п) – второе место; А. Абморшев (Медведевское с/п)-

третье место.

VIII ступень – О. Комбаров (Иловлинского г/п) – первое место; В. Вязов (администрация Иловлинского муниципального района) – второе место; С. Попов (Логовское с/п) - третье место.

IX ступень – А. Кобызев (Б-Ивановское с/п) - первое место; В. Скабелин (Качалинское с/п) – второе место; А. Люлякин (администрация Иловлинского муниципального района) – третье место.

В общекомандном зачете первое место - у Сиротинского с/п.; второе - у Иловлинского г/п.; третье место - у команды администрации Иловлинского муниципального района.

 Районный фестиваль «Готов к труду и обороне» позволил его участникам объективно оценить свою физическую подготовку и теперь у них есть большой стимул, чтобы, не теряя времени, начать готовиться к летнему фестивалю ГТО.